

Утверждаю  
 Заведующий  
 Н. В. Мартынова  
 Подпись \_\_\_\_\_  
 Меню на 01.04.24

<b>Завтрак</b>		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша пшённая молочная жидкая.	150/200	170\227
Какао с молоком.	180/200	139\154
Бутерброд с маслом.	30/45	67\100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок	100\100	46/46
Батон пшеничный.	10/20	24/48
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клёцками.	150\200	67\90
Каша гречневая рассыпчатая	110\140	138\191
Гуляш из мяса.	60/70	153/179
Компот из ягод.	180\200	54\61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
<b>Полдник</b>		
Кефир.	135/150	68/76
Сад-вафли.ясли-печенье	5/25	48/95
Яблоко	95/100	42/44
<b>Ужин</b>		
Пудинг творожный	145/160	329/363
Соус сметанный.	45/50	114/127
Чай с сахаром .	180/200	44/49
Батон пшеничный.	30/35	72/84